

## Cele 39 de melahot (activități interzise de Șabat)

*Melaħa, sau munca interzisă de Șabat, se referă în general la genul de muncă creativă sau care exercită control asupra mediului, chiar dacă nu necesită muncă fizică. Cuvântul poate fi legat de „meleħ” (rege). Exemplul cel mai clar de melaħa este munca de creație a Universului, pe care Dumnezeu a încetat-o în ziua a șaptea. Respectând Șabatul, recunoaștem creația lui Dumnezeu, odihnindu-ne așa cum a făcut și El, și luând o pauză de la controlul care ni s-a dat asupra lumii.*

*În Tora, în Exodul 31:13 (pericopa Ki Tisa), Dumnezeu le spune evreilor, după ce le-a poruncit să construiască Mișkanul (Templul mobil din deșert): „**Să păstrați Șabaturile Mele, căci aceasta va fi între Mine și voi și urmașii voștri un semn după care se va cunoaște că Eu sunt Domnul care vă sfințesc**”. Din alăturarea celor două porunci -- de a construi Mișkanul și de a păstra Șabatul -- legea iudaică a instituit cele 39 de tipuri de melahot interzise de Șabat pentru că au fost făcute pentru construcția Mișkanului.*

*Aveți aceste melahot aici în formă simplificată. Talmudul explică multe din aceste legi și până în ziua de azi încă ele sunt studiate din perspectiva modernității. De exemplu, interdicția de a aprinde focul se aplică la folosirea unei mașini, chiar dacă mașina nu a fost menționată în Tora. În plus, ceea ce urmează sunt doar **categoriile** de activități interzise, însă există numeroase activități derivate (nemenționate aici) care sunt de asemenea incluse în interdicție.*

*Acest material este oferit doar cu titlu informativ și în niciun caz ca sfat sau ghid de orientare halahică. Pentru orice decizie halahică (de lege mozaică), soluția corectă este aceea de a contacta un rabin.*

1. **Căratul:** Această categorie se referă la transportul obiectelor pe domeniul public și una din puținele menționate în Tora.
2. **Arderea:** Aceasta implică aprinderea unui foc, menținerea acestuia și arderea unui lucru.
3. **Stingerea:** Aceasta se referă la micșorarea sau stingerea unei flăcări în orice fel.
4. **Terminarea:** Aceasta se referă la terminarea, finisarea sau completarea oricărui articol sau obiect util, chiar dacă nici una dintre celelalte categorii de activități interzise de Șabat nu este implicată.
5. **Scrisul:** Aceasta include orice formă de scris sau desen și lăsare de urme permanente.
6. **Stergerea:** Include ștergerea sau distrugerea oricărei forme de scris.
7. **Gătitul:** Aceasta include orice formă de copt, fript, fiert, etc. Chiar și fierberea apei intră în această categorie. Orice formă de încălzire a mâncării prin utilizarea focului este de asemenea inclusă. Topirea unui material (metal, ceară, etc.) este de asemenea interzisă.

8. **Spălarea:** Aceasta include spălarea sau albirea oricărui lucru în orice fel. Îndepărtarea petelor de pe haine sau alte obiecte intră de asemenea în această categorie. Storcerea sau atârnarea la uscat a unei țesături este deopotrivă interzisă.
9. **Cusutul:** Aceasta include orice formă de cusut sau lucrul cu acul. Lipirea sau capsarea hârtiei sunt de asemenea incluse. Spre exemplu, este interzisă de exemplu lipirea unui plic sau a unui timbru pe un plic de Șabat.
10. **Ruperea:** Este interzisă distrugerea unui lucru sau chiar separarea unor hârtii lipite între ele.
11. **Legarea unui nod:** Această categorie se referă la legarea unui nod permanent. O singură buclă sau o fundă este permisă. Este permisă legarea șireturilor de Șabat.
12. **Dezlegarea:** Această categorie se referă la dezlegarea unui nod permanent.
13. **A da formă:** Această categorie se referă la tăierea unui obiect într-o anumită formă.
14. **Lucratul pământului:** Orice formă de lucru al pământului este inclusă.
15. **Plantarea:** Aceasta include orice formă de plantare sau grădinărit.
16. **Culesul:** Orice acțiune prin care se taie sau se culeg plante este interzisă.
17. **Culesul recoltei:** O operație care implică legarea snopilor, adunarea de fructe în coș sau în grămadă intră în această categorie.
18. **Separarea părților comestibile și necomestibile ale alimentelor:** O operație prin care se separă miezul unei fructe sau legume de coajă intră în această categorie.
19. **Treieratul:** Orice activitate prin care un aliment este separat de partea lui necomestibilă cu ajutorul unui curent de aer, este în această categorie și în consecință interzisă.
20. **Selectarea:** Această categorie se referă la separarea de alimente sau obiecte. Detaliile exacte ale acestei *melaha* sunt complexe, dincolo de posibilitatea de sinteză a acestei liste.
21. **Cernerea:** Separarea de părți nedorite de mâncare folosind o sită sau un ciur este interzisă.
22. **Măcinarea:** Categoria include orice operațiune de pisare sau morărit. Cel mai elocvent exemplu este măcinarea grâului.
23. **Frământatul aluaturilor:** Această categorie se referă la combinarea unei pulberi sau praf cu un lichid pentru a forma o pastă. Pregătirea aluatului este exemplul clasic.
24. **Dărăcitul (pieptănatul lânii):** Această categorie se referă la dărăcitul lânii sau al bumbacului în vederea torsului.
25. **Împletitul:** Această categorie include orice împletire de fire. Fabricarea stofei sau a fetrului este de asemenea interzisă.

26. **Colorarea**: Schimbarea culorii oricărui lucru sau substanțe este inclusă în această categorie.
27. **Împletirea ochiurilor**: Această categorie include orice formă de croșetare, împletire și tricotare.
28. **Formarea bătăturii de la războiul de țesut**: Este interzisă formarea bătăturii de la războiul de țesut și orice pregătire legată de procesul de țesere.
29. **Țesutul**: Această categorie se referă la țesutul propriu-zis. Orice formă de folosire a acului de cusut, cum ar fi brodatul sau fabricarea goblen-urilor sunt de asemenea interzise.
30. **Deșirarea**: Această categorie include deșirarea oricărui material țesut sau croșetat.
31. **Construirea**: Orice activitate care presupune construcția sau ansamblarea oricărui lucru este interzisă. Este de exemplu interzisă chiar folosirea umbrelei de Șabat, deoarece aceasta este echivalentă cu construcția unui adăpost temporar.
32. **Demolarea**: Este opusul activității de construire prezentată anterior. Nici măcar demolarea unui cort temporar nu poate fi întreprinsă de <sup>a</sup>abat. Dezansamblarea oricărui angrenaj este de asemenea inclusă.
33. **Prinderea în capcane**: Aceasta include capturarea sau restrângerea libertății oricărei ființe vii.
34. **Tunsul**: Aceasta include îndepărtarea părului, a lânii sau a penelor de pe orice animal viu.
35. **Tăierea animalelor**: Aceasta include uciderea oricărei ființe vii. Chiar și omorârea unei muște sau a unui țânțar este inclusă, la fel ca și rănirea unui animal sau a unui om.
36. **Jupuirea de piele**: Aceasta include jupuirea pielii oricărui animal, viu sau mort.
37. **Tăbăcitul**: Aceasta include orice proces de tăbăcire.
38. **Șlefuirea**: Aceasta include polizatul, șlefuirea, netezirea suprafețelor sau muchiilor de orice fel.
39. **Marcarea**: Aceasta include marcarea unei suprafețe sau desenarea de linii cu scopul de a tăia sau a scrie un text.